

Принято педагогическим советом  
МКДОУ «Родничок» г. Зуевка  
Протокол № 1 от 30 августа 2024г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Родничок» г. Зуевка  
*М* /Метелева М.Н./  
Приказ № 105 от 30 августа 2024г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детского сада «Родничок»**  
**г. Зуевка Кировской области**  
**на 2024 -2025 учебный год**

2024 год

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области /МКДОУ «Родничок» г. Зуевка/ (далее - Учреждение) на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ),
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г №1155),
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20),
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),
  - Приказом Министерством образования и науки РФ от 30.08.2013г №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
  - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
  - Уставом МКДОУ «Родничок» г. Зуевка,
  - Положением о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области,
  - Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области.

В учебный план включены 5 образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Образовательные области	виды детской деятельности	образовательная деятельность (занятия)
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская	Действия с предметами/конструирование из строительного материала Формирование математических представлений Познание окружающего мира Знакомство с природой
Речевое развитие	коммуникативная восприятие художественной литературы и фольклора развитие речи	Развитие речи Восприятие художественной литературы Обучение основам грамоты
Художественно-эстетическое развитие	изобразительная конструктивно-модельная музыкальная	Рисование Лепка Аппликация Конструирование из разного

		материала (художественный труд) Музыкальное занятие
Физическое развитие	двигательная	Физкультурное занятие
Социально-коммуникативное	игровая коммуникативная самообслуживание и элементарный бытовой труд	Формирование культуры безопасного поведения (ОБЖ)

Организованная образовательная деятельность (занятия) осуществляется с детьми в дошкольном учреждении в соответствии с Положением о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области, расписанием занятий, утвержденным заведующим.

Для детей раннего возраста (1-3 лет) продолжительность занятия (предметная деятельность и игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение, восприятие музыки, сказок, стихов, развитие движений) не превышает 10 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей 4-ого года жизни (2 младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей 5-ого года жизни (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей 6-ого года жизни (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей 7-ого года жизни (подготовительная группа) – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет в

- группах раннего возраста не более 20 минут;
- 2 младшей группе не более 30 минут;
- средней группе не более 40 минут;
- старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- подготовительной группе не более 90 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Расписание образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности воспитанников.

Образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50 % общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность по развитию движений в младших и группах раннего возраста (1- 4 лет) организуется 2 раза в неделю.

Образовательная деятельность по физическому развитию в зале для детей от 4 до 7 лет организуется 2 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет двигательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе (на спортивной площадке). Длительность не превышает длительности образовательной деятельности по физическому развитию детей в каждой возрастной группе.

Возможность проведения определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Учебным планом предусмотрена образовательная деятельность по приоритетному направлению (познавательное-речевое развитие).

Познавательное развитие включает в себя знакомство с природой, познание окружающего мира, развитие математических представлений. В группе раннего возраста и 1 младшей группе образовательная деятельность включает действия с предметами и конструирование из строительного материала как основу познавательного развития.

Со 2 младшей группы конструирование из различных материалов (бумага, природный, бросовый материал, в том числе и конструктор) чередуется с аппликацией (через неделю).

Занятия по развитию математических представлений начинается со 2 младшей группы. В средней и 2 младшей группах данные занятия проводятся через неделю, в старшей и подготовительной группе еженедельно.

Занятия по обучению основам грамоты вводятся со средней группы (через неделю), в старшей группе проводятся еженедельно, в подготовительной – второе занятие чередуется с восприятием художественной литературы через неделю. Дополнительно, через неделю в старшей и подготовительной группах проводится занятие по подготовке руки к письму.

Занятие по формированию основ безопасности у дошкольников (ОБЖ) в старшей и подготовительной группе проводится 1 раз в две недели.

Педагоги вправе самостоятельно корректировать ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Образовательной программы дошкольного образования Учреждения в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных Федеральной образовательной программой дошкольного образования, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **Учебный план в группах раннего возраста**

Направления развития детей и виды деятельности	Возрастная группа/ /длительность занятия			
	Группа раннего возраста (10 мин по подгруппам)		1 младшая группа (10 мин. по подгруппам)	
	В неделю	В год	В неделю	В год
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>
Музыкальное занятие	2	68	2	68
<i>Изобразительная деятельность</i>	2	68	2	68
Рисование	1	34	1	34
Лепка	1	34	1	34
<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>
Физкультурное занятие в группе (в зале)	2	68	2	68
<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
Развитие речи и восприятие художественной литературы	1	34	1	34
<b>Познавательное развитие (Предметная деятельность и экспериментирование)</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
Познание окружающего мира	-	-	1	34
Действия с предметами направленные на развитие познавательной активности	1	34	1	34
Действия с предметами	1	34	-	-
Конструирование /игры с конструкторами	1	34	1	34
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>
	100мин		100мин	

**Учебный план в группах дошкольного возраста**

Виды детской деятельности	Возрастная группа/ /длительность занятий							
	2 младшая группа(15 мин.)		Средняя группа (20 мин.)		Старшая группа (25 мин.)		Подготовительная группа (30 мин.)	
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
<b>Музыкальная</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>
<b>Двигательная</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
в зале (группе)	2	68	2	68	2	68	2	68
на спортплощадке /улице/	-	-	1	34	1	34	1	34
<b>Изобразительная</b>	<b>2+1</b> через неделю	<b>85</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
Рисование	1 через неделю	17	1 через неделю	17	1	34	1	34
Лепка	1	34	1 через неделю	17	1	34	1	34
Аппликация	1через неделю	17	1 через неделю	17	1 через неделю	17	1 через неделю	17
Конструирование	1через неделю	17	1 через неделю	17	1 через неделю	17	1 через неделю	17
<b>Речевая</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>
Развитие речи	1	34	1	34	1	34	1	34
Восприятие художественной литературы	1	34	1 через неделю	17	1	34	1через неделю	17
Обучение основам грамоты и подготовка руки к письму	-	-	1 через неделю	17	1	34	1 + 1 через неделю	51
	-	-	-	-	1 через неделю	17	1 через неделю	17
<b>Социально-коммуникативная ОБЖ</b>	-	-	-	-	1 через неделю	17	1 через неделю	17
<b>Познавательно-исследовательская</b>	<b>1+1</b> через неделю	<b>51</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
Формирование ЭМП	1через неделю	17	1через неделю	17	1	34	1	34
Знакомство с природой	-	-	1 через неделю	17	1	34	1	34
Познание окружающего мира	1	34	1	34	1	34	1	34
<b>Образовательная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>11</b>	<b>363</b>	<b>15</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>510</b>
	150 мин		220 мин		375 мин		450 мин	

**Расписание занятий  
в группе раннего возраста «Ладушки» (дети 1,5 - 2 лет)**

день недели	образовательная деятельность (по подгруппам)	время
понедельник	Музыкальное занятие	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
	Рисование	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
вторник	Развитие речи и восприятие художественной литературы	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
	Физкультурное занятие	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
среда	Предметная деятельность (знакомство с сенсорными эталонами и игры с дидактическими игрушками)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
	Лепка	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
четверг	Познавательная деятельность (развитие познавательной активности)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
	Физкультурное занятие	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
пятница	Предметная деятельность (знакомство с сенсорными эталонами и игры с конструкторами)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
	Музыкальное занятие	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30

**Расписание занятий  
в первой младшей группе «Теремок» (дети 2-3 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
понедельник	Музыкальное занятие	9.30 - 9.40
	Лепка	9.50 – 10.00
вторник	Физкультурное занятие	9.30 - 9.40
	Знакомство с сенсорными эталонами и познавательные действия	9.50 – 10.00
среда	Музыкальное занятие	9.30 - 9.40
	Развитие речи и восприятие художественной литературы	9.50 – 10.00
четверг	Физкультурное занятие	9.30 - 9.40
	Конструирование	9.50 – 10.00
пятница	Познание окружающего мира и природы	9.30 - 9.40
	Рисование	9.50 – 10.00

**Расписание занятий  
во 2 младшей группе «Колобок» (дети 3-4 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
понедельник	Лепка	9.25 - 9.40
	Музыкальное занятие	9.50 - 10.05
вторник	Развитие речи	9.25 - 9.40
	Физкультурное занятие	9.50 - 10.05
среда	Конструирование/ Развитие математических представлений	9.25 - 9.40
	Восприятие художественной литературы	9.50 - 10.05
четверг	Музыкальное занятие	9.25 - 9.40
	Аппликация/ Рисование	9.50 - 10.05
пятница	Познание окружающего мира	9.20 - 9.35
	Физкультурное занятие	9.45 - 10.00

**Расписание занятий  
в средней группе «Дюймовочка» (дети 4-5 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
понедельник	Физкультурное занятие Лепка /Рисование	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
вторник	Музыкальное занятие Овладение основами первоначальной грамоты/ Знакомство с природой	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
среда	Физкультурное занятие Развитие математических представлений/Конструирование	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
четверг	Познание окружающего мира Восприятие художественной литературы/Аппликация Физкультурное занятие (на спортплощадке)	9.00 - 9.20
		9.30 – 9.50
		11.10 – 11.30
пятница	Музыкальное занятие Развитие речи	9.00 - 9.20
		9.30 – 9.50

**Расписание занятий  
в средней группе «Солнышко» (дети 4-5 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
понедельник	Восприятие художественной литературы /Лепка Физкультурное занятие	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
вторник	Конструирование/Развитие математических представлений Музыкальное занятие	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
среда	Овладение основами первоначальной грамоты/ Знакомство с природой Физкультурное занятие	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
четверг	Развитие речи Аппликация / Рисование Физкультурное занятие (на спортплощадке)	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50
		11.30 – 11.50
пятница	Познание окружающего мира Музыкальное занятие	9.00 - 9.20
		9.30 - 9.50

**Расписание занятий  
в старшей группе «Русалочка» (дети 5-6 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
понедельник	Познание окружающего мира Аппликация/ Конструирование Физкультурное занятие (на спортплощадке)	9.00 - 9.25
		9.35 - 10.00
		11.20 – 11.45
вторник	Развитие математических представлений Рисование Физкультурное занятие	9.00 - 9.25
		9.35 - 10.00
		15.55 - 16.20
среда	Овладение основами первоначальной грамоты Лепка Музыкальное занятие	9.00 - 9.25
		9.35 - 10.00
		15.55 - 16.20
четверг	Физкультурное занятие Развитие речи Восприятие художественной литературы	9.00 - 9.25
		9.35 - 10.00
		15.55 - 16.20
пятница	Знакомство с природой Подготовка руки к письму / ОБЖ Музыкальное занятие	9.00 - 9.25
		9.35–10.00
		15.55 - 16.20

**Расписание занятий  
в подготовительной группе «Звездочки» (дети 6 -7 лет)**

день недели	образовательная деятельность	время
Понедельник	Развитие речи	9.00 - 9.30
	Рисование	9.40 - 10.10
	Музыкальное занятие	10.20 – 10.50
вторник	Овладение основами первоначальной грамоты	9.00 - 9.30
	Лепка	9.40 - 10.10
	Физическая культура (на спортплощадке)	11.30 – 12.00
среда	Развитие математических представлений	9.00 - 9.30
	Физкультурное занятие	9.45 – 10.15
	Познание окружающего мира	10.25 - 10.55
четверг	Овладение основами первоначальной грамоты/	9.00 - 9.30
	Восприятие художественной литературы	
	Подготовка руки к письму / ОБЖ	9.40 – 10.10
	Музыкальное занятие	10.20 - 10.50
пятница	Знакомство с природой	9.00 - 9.30
	Аппликация/Конструирование	9.40 - 10.10
	Физкультурное занятие	10.35 – 11.05