

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ «Родничок» г. Зуевка
Протокол № 1 от 30 августа 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Родничок» г. Зуевка
М. /Метелева М.Н./
Приказ № 105 от 30 августа 2024г



РЕЖИМ ДНЯ **Муниципального казенного дошкольного** **образовательного учреждения** **детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области** **на 2024 – 2025 учебный год**

Пояснительная записка к режиму дня.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Родничок» г. Зуевка Кировской области (МКДОУ «Родничок» г. Зуевка) работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

В МКДОУ «Родничок» г. Зуевка в 2024-2025 учебном году функционирует 7 групп общеразвивающей направленности:

группа раннего возраста: дети 1,4 – 2 года – 1 группа

1-я младшая группа: дети 2-3 лет - 1 группа

2-я младшая группа: дети 3-4 лет - 1 группа

средняя группа: дети 4-5 лет - 2 группы

старшая группа: дети 5-6 лет - 1 группа

подготовительная группа: дети 6-7 лет - 1 группа

Группы функционируют в режиме сокращенного дня - 10,5 часового пребывания с 7.00 до 17.30, одна группа функционирует в режиме полного дня - 12 часового пребывания с 6.30 до 18.30.

Режим дня МКДОУ «Родничок» г. Зуевка составлен в соответствии с

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2013 № 273-ФЗ),
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028),
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г №1155),
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20),
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20),
- Положением о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области,
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию, составлен с учетом требований Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Родничок» г. Зуевка, с учётом климатических условий и рассчитан на холодный и теплый периоды.

Деятельность детей в дошкольном учреждении в режиме дня делится на:

- совместную деятельность взрослого и детей, включающую непосредственно образовательную деятельность, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.
- самостоятельную деятельность детей.

Самостоятельная деятельность детей включает игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену.

Режимные моменты включают в себя время сна, приема пищи, прогулку. Режим питания организован в соответствии с требованиями СанПиН.

Продолжительность дневного сна составляет для детей

- до 3 лет не менее 3 часов,
- 4 – 7 лет не менее 2,5 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность прогулок в течение дня составляет 3 часа в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности во всех группах составляет не менее 1 часа в день.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в помещении, на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и водные и солнечные процедуры.

Закаливание организуется с учетом основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка дифференцированно в зависимости от возраста и здоровья детей.

**Режим дня в группе раннего возраста «Ладушки»
(дети до 2 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	время
Прием детей. Предметная, игровая деятельность со взрослым. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Предметная деятельность, игры со взрослым, подготовка к занятиям	8.40 – 9.30
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.30 – 10.00
2 завтрак	9.40 –9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Сон	11.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	16.00 – 16.30
Предметная, игры со взрослым. Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Постепенный уход детей домой.	16.30 –17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Предметная деятельность, игры со взрослым. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	8.40 - 10.10
2 завтрак	10.10 - 10.30
Прогулка, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	10.30 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 -11.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50–15.20
Полдник	15.20–15.50
Предметная деятельность, игры со взрослым. Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Постепенный уход детей домой.	15.50 –17.30

**Режим дня в первой младшей группе «Теремок»
(дети 2 - 3 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025г

Содержание деятельности	время
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.20
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.20 – 10.00
2 завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00– 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников Постепенный уход детей домой.	16.00 – 17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Завтрак	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Закаливающие процедуры	9.00-10.20
2 завтрак	10.20 - 10.30
Прогулка, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–15.30
Полдник	15.30–16.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.00- 18.30

**Режим дня во второй младшей группе «Колобок»
(дети 3 - 4 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.10 – 9.20
Организованная образовательная деятельность /занятия/	9.20 – 10.05
2 завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников.	16.00 – 18.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Закаливающие процедуры	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	15.55 – 18.30

**Режим дня в средней группе «Дюймовочка»
(дети 4 - 5 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/занятия/	9.00 – 10.00
2 завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	15.55 - 17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Прогулка, Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.00 – 17.30

**Режим дня в средней группе «Солнышко»
(дети 4 - 5 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/занятия/	9.00 – 10.00
2 завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	15.55 -17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	время
Утренний прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Сон	12.40 –15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Прогулка, Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.00 – 17.30

**Режим дня в старшей группе «Русалочки»
(дети 5 - 6 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность /занятия/	9.00 – 10.00
2 завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Организованная образовательная деятельность /занятия/	15.55 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников.	16.20 - 17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры	9.00 - 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.00 – 17.30

**Режим дня в подготовительной группе «Звездочки»
(дети 6 -7 лет)**

Холодный период с 01.09.2024 по 31.05.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность /занятия/	9.00 - 11.05
2 завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	15.55 - 17.30

Теплый период с 01.06.2025 по 31.08.2025

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры	9.00 - 10.30
2 завтрак	10.30- 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.00 – 17.30